

# Du er ikke alene – som pårørende til en demensramt

Et mobilt website eller en app skal give 400.000 pårørende til demensramte overblik over sygdommens konsekvenser og mulighed for at skabe netværk

Bekymringer myldrer ofte frem hos de pårørende, når en person rammes af demens. Det er en slem sygdom, som ofte bliver en belastning for de pårørende, der har stor risiko for at udvikle depression, stress og udbændthed. Derfor har konsortiet udviklet et hjælpemiddel til pårørende sammen med sundhedsfagligt personale og pårørende til demensramte fra Kolding, Haderslev og Billund kommuner.

Den raffinerede prototype er et mobilt website/ en app, der skal give pårørende overblik over sygdommens konsekvenser og gøre det enkelt at skabe relationer og bevare den sociale kontakt til omverdenen. Via app'en får man let og forståeligt adgang til relevant lovgivning, overblik over kommunens evt. bidrag til hjælpemidler og adgang til at møde andre pårørende, så man kan danne netværk med ligesindede.

- Vi har mange informationer til den demensramte og de pårørende, første gang vi mødes. Der er så mange, at de ikke altid kan huske det hele bagefter. Vi har pjecer, men de forputter sig tit i hjemmet. Så der er virkelig brug for en app, så man kan finde de oplysninger, man har brug for, når man vil, påpeger Ulla Wittrup Schmidt, demenskonsulent i Kolding Kommune.

## Værdi i sociale aktiviteter

App'en kan bl.a. afværge bekymringer, fordi man ikke altid behøver at vente med spørgsmål, til man kan få fat i demenskonsulenten. App'en giver også de pårørende mulighed for at deltage i aktiviteter, fællesskaber og støttegrupper, der kan give overskuddet tilbage i hverdagen. Og den giver støtte fra andre og viden om, at man ikke er alene. Men app'en kan også hjælpe den demensramte med at hjælpe de pårørende.

- Hvis man f.eks. tidligt i sygdomsforløbet kigger på listen over hjælpemidler, man kan få brug for senere i forløbet, sammen med sine pårørende, kan det medføre en samtale, om at den demensramte kan blive udstyret med et ur med en gps senere i sygdomsforløbet. Det kan fjerne bekymringer fra de pårørende om, hvad der vil ske, hvis den demente går hjemmefra. Med en beslutning om, at et gps-ur er ok, hjælper den demensramte både sig selv og de pårørende, forklarer Anders Stæhr, partner i Boblberg.

Han synes, designprocessen har været god og tvivler på, man kunne have fundet denne løsning hurtigere i en anden form for proces:

- Vi har brugt meget tid, og mange parter var involveret undervejs. Men det er ok, for vi er ved at lægge en helt ny sti sammen med dem, der bruger stien, og vi lægger asfalt på den, mens vi går. Vi lytter altså til udfordringerne. Og nu er vi tre vidt forskellige partnere i projektet, som skaber noget helt nyt sammen med kommunerne. Det tager altså bare tid, pointerer Anders Stæhr.

## Next step

Virksomhederne er ved OPI LDL's afslutning i dialog med kommunerne om næste skridt, som bl.a. indebærer muligheden for at sende en ansøgning til en relevant fond om at videreudvikle prototypen.

### OPI LDL-konsortiet

- Boblberg (boblberg.dk)
- Tele Call (telecall.dk)
- ARBEJDSMILJØEksperten (ameksperten.dk)

# Du er ikke alene

“

Vi er ved at lægge en helt ny sti sammen med dem, der bruger stien, og vi lægger asfalt på den, mens vi går. Vi lytter altså til udfordringerne.

ANDERS STÆHR, PARTNER I BOBLBERG



Via app'en kan de pårørende opbygge netværk med andre, der er i samme situation og dermed bevare den sociale kontakt til omverdenen.